

KURSPLAN

Öffnungszeiten:

Montag: 7:00 – 22:00 Uhr Freitag: 7:00 – 22:00 Uhr
 Dienstag: 9:00 – 22:00 Uhr Samstag: 9:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch: 7:00 – 22:00 Uhr Sonntag: 9:00 – 17:00 Uhr
 Donnerstag: 9:00 – 22:00 Uhr

FITNESS GALERIE
 BREMEN NEUSTADT
















Industriestraße 12, 28199 Bremen-Neustadt

Telefon: 0421 98 98 540

www.fitnessgalerie-neustadt.de

facebook.com/fitnessgalerie.bremen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10:00 - 11:00  Marion	9:30 - 10:15 Yoga Melanie	10:00 - 11:00 RÜCKENFIT Melanie	10:00 - 11:00 Yoga Tanja	10:30 - 10:45 "Bauch muss weg" Steffi / Janine	10:00 - 11:00  Alex
	16:30 - 17:30  Alev			11:05 - 11:35 Stretch & Relax Tanja	10:45 - 11:45 Body Styling Steffi / Janine	11:15 - 12:15 RÜCKENFIT Alex
17:30 - 17:45 "Bauch muss weg" Steffi	17:45 - 18:45 Fatburner-Step Kati	17:30 - 17:45 "Bauch muss weg" Steffi	Ab 17.09.2020 17:15 - 18:15  Jessica	17:00 - 18:00 Cycling  Britta	Ab 07.09.2020 12:00 - 13:00  Mirijam / Jega	12:30 - 13:30 Pilates Power Jenny 
17:45 - 18:45 Body Styling Steffi	18:55 - 19:55 Cycling  Britta	17:45 - 18:45 Body Styling Steffi	18:25 - 19:25 American Cycling  Paddy	17:00 - 18:00 Tanzworkout Tereza		
19:15 - 20:15  Melanie	20:05 - 21:05  Chrissy	19:00 - 20:00 Body Styling Janine	19:35 - 20:35  Melanie	18:30 - 19:30  Sina		

Telefonische Anmeldung am gleichen Tag ab **09:00 Uhr** für

Cycling

Tel-Nr.: 0421 98 98 540