

# KURSPLAN

## Öffnungszeiten:

Montag: 7:00 – 22:00 Uhr Freitag: 7:00 – 22:00 Uhr  
 Dienstag: 9:00 – 22:00 Uhr Samstag: 9:00 – 17:00 Uhr  
 Mittwoch: 7:00 – 22:00 Uhr Sonntag: 9:00 – 17:00 Uhr  
 Donnerstag: 9:00 – 22:00 Uhr

**FITNESS GALERIE**  
 BREMEN NEUSTADT

















Industriestraße 12, 28199 Bremen-Neustadt

Telefon: 0421 98 98 540

www.fitnessgalerie-neustadt.de

facebook.com/fitnessgalerie.bremen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:30 - 10:30 <b>Circle an Geräten</b> Marion	10:00 - 11:00  Marion	9:30 - 10:15 <b>Yoga</b> Melanie	10:00 - 11:00 <b>RÜCKENFIT</b> Melanie	10:00 - 11:00 <b>Yoga</b> Tanja	10:30 - 10:45 "Bauch muss weg" Steffi / Janine	10:00 - 11:00  Alex
	16:30 - 17:30  Alev			11:05 - 11:35 <b>Stretch &amp; Relax</b> Tanja	10:45 - 11:45 <b>Body Styling</b> Steffi / Janine	11:15 - 12:15 <b>RÜCKENFIT</b> Alex
17:30 - 17:45 "Bauch muss weg" Steffi	17:45 - 18:45 <b>Fatburner-Step</b> Kati	17:30 - 17:45 "Bauch muss weg" Steffi	17:15 - 18:15  Jessica	17:00 - 18:00 <b>Cycling</b>  Britta	12:00 - 13:00  Mirijam / Jega	12:30 - 13:30 <b>Pilates Power</b> Jenny 
17:45 - 18:45 <b>Body Styling</b> Steffi	18:55 - 19:55 <b>Cycling</b>  Britta	17:45 - 18:45 <b>Body Styling</b> Steffi	18:25 - 19:25 <b>American Cycling</b>  Paddy	17:00 - 18:00 <b>Tanzworkout</b> Tereza		13:45 - 14:45 <b>Cycling</b>  Dagmar / Vivien
19:15 - 20:15  Melanie	20:05 - 21:05  Chrissy	19:00 - 20:00 <b>Body Styling</b> Janine	19:35 - 20:35  Melanie	18:30 - 19:30  Sina		

Telefonische Anmeldung am  
 Vortag ab **07:00 bzw. 09:00 Uhr**

für **KURSE + Cycling**

Tel-Nr.: 0421 98 98 540