

KURSPLAN

Montag	07:00 – 22:00 Uhr	Freitag	09:00 – 22:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 22:00 Uhr	Samstag	09:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	07:00 – 22:00 Uhr	Sonntag	09:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 22:00 Uhr	Feiertage	09:00 – 15:00 Uhr



Industriestraße 12, 28199 Bremen-Neustadt
Telefon: 0421 98 98 540
www.fitnessgalerie-neustadt.de
facebook.com/fitnessgalerie.bremen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:30-10:30 Zirkel an Geräten	10:00-11:00 Pilates Marion	9:30-10:30 Yoga Melanie	10:00-11:00 Rücken Fit Melanie	10:00-11:30 Yoga Tanja	10:30-11:45 BMW+BodyStyling Janine/Steffi	10:00-11:00 Body Pump Alex
11:15-12:15 Rücken Fit Kevin			16:30-17:30 Fatburner Step Anna		12:30-13:30 Tabata Mirjam	10:30-11:30 Cycling Dagmar/Vivien
17:30-18:45 BMW+BodyStyling Steffi	17:15-18:15 Pilates Power Jenny	16:15-17:15 Yoga Tanja	17:45-18:45 Body Combat Jessica	17:00-18:00 Tanz Workout Tereza		11:15-12:15 HIIT Alex
18:00-19:00 Spinning Britta	18:00-19:00 Spinning Sabine	17:30-18:45 BMW+BodyStyling Steffi	17:45-18:45 American Cycling Paddy	18:15-19:15 Body Pump Alex		11:45-12:15 Rücken Fit Alex
19:00-20:00 Body Balance Melanie	18:30-19:30 Body Combat Jessica	19:00-20:00 Body Workout Janine	19:00-20:00 Body Balance Melanie			