

KURSPLAN

Montag 07:00 – 22:00 Uhr
 Dienstag 09:00 – 22:00 Uhr
 Mittwoch 07:00 – 22:00 Uhr
 Donnerstag 09:00 – 22:00 Uhr

Freitag 09:00 – 22:00 Uhr
 Samstag 09:00 – 17:00 Uhr
 Sonntag 09:00 – 17:00 Uhr
 Feiertage 09:00 – 15:00 Uhr



Industriestraße 12, 28199 Bremen-Neustadt
 Telefon: 0421 98 98 540
 www.fitnessgalerie-neustadt.de
 facebook.com/fitnessgalerie.bremen



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:30-10:30 Zirkel an Geräten	10:00-11:00 Pilates Marion	9:30-10:30 Yoga Melanie	10:00-11:00 Rücken Fit Melanie	10:00-11:30 Yoga Tanja	10:30-11:45 BMW+BodyStyling Janine/Steffi	10:00-11:00 Body Pump Alex
10:00-11:00 *Rücken Fit Kevin			16:00-17:30 *Wu Shu Kevin	16:00-17:00 *Qigong Kevin	13:30-15:00 *Wu Shu Kevin	10:30-11:30 Cycling Dagmar/Vivien
16:00-17:30 *Kung Fu Kevin	17:15-18:15 Pilates Power Jenny	14:30-16:00 *Kung Fu Kevin	17:45-18:45 Body Combat Jessica	17:00-18:00 *Tai Chi Kevin		11:15-12:15 HIIT/ RückenFit Alex
17:30-18:45 BMW+BodyStyling Steffi	18:00-19:00 Spinning Sabine	17:30-18:45 BMW+BodyStyling Steffi	18:00-19:00 American Cycling Paddy	17:00-18:00 Tanz Workout Tereza		
18:00-19:00 Spinning Britta	18:30-19:30 Body Combat Jessica		19:00-20:00 Body Balance Melanie	18:15-19:15 Body Pump Alex		
19:00-20:00 Body Balance Melanie	19:30-21:00 *Wu Shu Kevin	19:00-20:00 Body Workout Janine	19:30-21:00 *Wu Shu Kevin	19:30-21:00 *Wu Shu Kevin		

*Für Mitglieder der Fitness Galerie frei / bei gutem Wetter am Neustadtwall