

# KURSPLAN

Melde Dich einfach online zu den Kursen an  
und behalte Deine Buchungen jederzeit im  
Blick: QR-Code scannen & Kurs buchen ==>



Industriestraße 12, 28199 Bremen-Neustadt  
Telefon: 0421 98 98 540  
[www.fitnessgalerie-neustadt.de](http://www.fitnessgalerie-neustadt.de) / [instagram.com/fitnessgalerie\\_bremen](https://www.instagram.com/fitnessgalerie_bremen)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
GERÄTE- CIRCLE	10:00-11:00 Pilates Marion	9:30-10:30 Yoga Melanie	9:30-10:00 Train your Brain Melanie	10:00-11:00 Yoga Tanja	9:30-10:30 Tabata Tereza	10:00-11:00 Body Forming Saoussen / Sascha
10:00-11:00 Rücken Fit Kevin	17:00-18:00 Yoga Flow Amelie		10:00-11:00 Rücken Fit Melanie		10:45-12:00 BMW+Body Styling Janine / Steffi	11:00-11:45 Core & Stretch Saoussen / Sascha
16:15-17:15 Body Pump Kathy	18:15-19:15 Spinning (Kursraum 2) Sabine		17:00-18:00 Spinning (Kursraum 2) Jo			11:00-12:00 Spinning (Kursraum 2) Daggi / Tommy
17:30-18:30 Spinning (Kursraum 2) Daniel	18:15-19:15 Step Kerstin	17:30-18:45 BMW+Body Styling Steffi	17:45-18:45 TösöX Tina	17:00-18:00 HIIT Janine		
17:30-18:45 BMW+Body Styling Steffi	19:30-20:30 TösöX Tina	19:00-20:00 Body Pump Antje	19:00-20:00 Body Balance Melanie	18:15-19:15 Body Pump Kathy		
19:00-20:00 Body Balance Melanie			20:05-21:30 Sanda & Self Defense Kevin	19:30-21:00 Sanda & Self Defense Kevin		